

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 17.- 18. Juni 2023 in Wuppertal

erreichte

Raed Fritah
SV Rhenania Köln 1919
Jahrgang 2009

über

400m Freistil

in der Zeit von

04:47,15 Minuten

den

7. Platz
in der Wertung Jugend



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 17.- 18. Juni 2023 in Wuppertal

erreichte

Ilias Hamdouch
SV Rhenania Köln 1919
Jahrgang 2010

über

400m Freistil

in der Zeit von

04:47,67 Minuten

den

8. Platz

in der Wertung Jugend



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 17.- 18. Juni 2023 in Wuppertal

erreichte

David Bret
SV Rhenania Köln 1919
Jahrgang 2010

über

400m Freistil

in der Zeit von

05:06,62 Minuten

den

10. Platz
in der Wertung Jugend



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 17.- 18. Juni 2023 in Wuppertal

erreichte

Mia Pennartz
SV Rhenania Köln 1919
Jahrgang 2008

über

100m Brust

in der Zeit von

01:25,39 Minuten

den

8. Platz

in der Wertung Jugendwertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 17.- 18. Juni 2023 in Wuppertal

erreichte

Raed Fritah
SV Rhenania Köln 1919
Jahrgang 2009

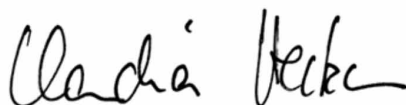
über

100m Brust
in der Zeit von

01:18,82 Minuten

den

10. Platz
in der Wertung Jugendwertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 17.- 18. Juni 2023 in Wuppertal

erreichte

Raed Fritah
SV Rhenania Köln 1919
Jahrgang 2009

über

200m Lagen

in der Zeit von

02:33,59 Minuten

den

9. Platz

in der Wertung Jugendwertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 17.- 18. Juni 2023 in Wuppertal

erreichte

Anna Sotti
SV Rhenania Köln 1919
Jahrgang 2010

über

100m Freistil

in der Zeit von

01:03,77 Minuten

den

9. Platz

in der Wertung Jugendwertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 17.- 18. Juni 2023 in Wuppertal

erreichte

Johannes Solibieda
SV Rhenania Köln 1919
Jahrgang 2004

über

50m Freistil

in der Zeit von

00:26,13 Minuten

den

6. Platz

in der Wertung Junioren



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 17.- 18. Juni 2023 in Wuppertal

erreichte

Johannes Solibieda
SV Rhenania Köln 1919
Jahrgang 2004

über

100m Freistil

in der Zeit von

00:57,22 Minuten

den

7. Platz

in der Wertung Junioren



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 17.- 18. Juni 2023 in Wuppertal

erreichte

Yasmin Haustein
SV Rhenania Köln 1919
Jahrgang 2005

über

200m Lagen

in der Zeit von

02:27,25 Minuten

den

2. Platz

in der Wertung Juniorinnen



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 17.- 18. Juni 2023 in Wuppertal

erreichte

Yasmin Haustein
SV Rhenania Köln 1919
Jahrgang 2005

über

100m Schmetterling

in der Zeit von

01:09,84 Minuten

den

4. Platz

in der Wertung Juniorinnen



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 17.- 18. Juni 2023 in Wuppertal

erreichte

Yasmin Haustein
SV Rhenania Köln 1919
Jahrgang 2005

über

200m Schmetterling

in der Zeit von

02:35,24 Minuten

den

3. Platz

in der Wertung Juniorinnen



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 17.- 18. Juni 2023 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

CHARLOTTE LANDMAN

Jakobus Solibieda

Johannes Solibieda

Anna Sotti

SV Rhenania Köln 1919

über

4 x 100m Freistil

in der Zeit von

04:05,59 Minuten

den

14. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 17.- 18. Juni 2023 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

CHARLOTTE LANDMAN

Jakobus Solibieda

Johannes Solibieda

Anna Sotti

SV Rhenania Köln 1919

über

4 x 100m Freistil

in der Zeit von

04:05,59 Minuten

den

14. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 17.- 18. Juni 2023 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

CHARLOTTE LANDMAN

Jakobus Solibieda

Johannes Solibieda

Anna Sotti

SV Rhenania Köln 1919

über

4 x 100m Freistil

in der Zeit von

04:05,59 Minuten

den

14. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 17.- 18. Juni 2023 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

CHARLOTTE LANDMAN

Jakobus Solibieda

Johannes Solibieda

Anna Sotti

SV Rhenania Köln 1919

über

4 x 100m Freistil

in der Zeit von

04:05,59 Minuten

den

14. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 17.- 18. Juni 2023 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

Raed Fritah

Johannes Solibieda

Anna Sotti

Yasmin Haustein

SV Rhenania Köln 1919

über

4 x 200m Freistil

in der Zeit von

09:03,55 Minuten

den

8. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 17.- 18. Juni 2023 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

Raed Fritah

Johannes Solibieda

Anna Sotti

Yasmin Haustein

SV Rhenania Köln 1919

über

4 x 200m Freistil

in der Zeit von

09:03,55 Minuten

den

8. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 17.- 18. Juni 2023 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

Raed Fritah

Johannes Solibieda

Anna Sotti

Yasmin Haustein

SV Rhenania Köln 1919

über

4 x 200m Freistil

in der Zeit von

09:03,55 Minuten

den

8. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 17.- 18. Juni 2023 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

Raed Fritah

Johannes Solibieda

Anna Sotti

Yasmin Haustein

SV Rhenania Köln 1919

über

4 x 200m Freistil

in der Zeit von

09:03,55 Minuten

den

8. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 17.- 18. Juni 2023 in Wuppertal

erreichte

Yasmin Haustein
SV Rhenania Köln 1919
Jahrgang 2005

über

200m Lagen

in der Zeit von

02:28,96 Minuten

den

3. Platz

in der Wertung Offene Wertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 17.- 18. Juni 2023 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

Anna Sotti

CHARLOTTE LANDMAN

Mia Pennartz

Yasmin Haustein

SV Rhenania Köln 1919

über

4 x 200m Freistil

in der Zeit von

09:40,00 Minuten

den

8. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 17.- 18. Juni 2023 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

Anna Sotti

CHARLOTTE LANDMAN

Mia Pennartz

Yasmin Haustein

SV Rhenania Köln 1919

über

4 x 200m Freistil

in der Zeit von

09:40,00 Minuten

den

8. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 17.- 18. Juni 2023 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

Anna Sotti

CHARLOTTE LANDMAN

Mia Pennartz

Yasmin Haustein

SV Rhenania Köln 1919

über

4 x 200m Freistil

in der Zeit von

09:40,00 Minuten

den

8. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENNHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 17.- 18. Juni 2023 in Wuppertal
erreichte die Mannschaft mit

Anna Sotti

CHARLOTTE LANDMAN

Mia Pennartz

Yasmin Haustein

SV Rhenania Köln 1919

über

4 x 200m Freistil

in der Zeit von

09:40,00 Minuten

den

8. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 17.- 18. Juni 2023 in Wuppertal

erreichte

Anna Sotti
SV Rhenania Köln 1919
Jahrgang 2010

über

200m Rücken

in der Zeit von

02:34,98 Minuten

den

8. Platz

in der Wertung Offene Wertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 17.- 18. Juni 2023 in Wuppertal

erreichte

Yasmin Haustein
SV Rhenania Köln 1919
Jahrgang 2005

über

200m Schmetterling

in der Zeit von

02:36,49 Minuten

den

9. Platz

in der Wertung Offene Wertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 17.- 18. Juni 2023 in Wuppertal

erreichte die Mannschaft mit

CHARLOTTE LANDMAN

Mia Pennartz

Yasmin Haustein

Anna Sotti

SV Rhenania Köln 1919

über

4 x 100m Freistil

in der Zeit von

04:27,33 Minuten

den

13. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 17.- 18. Juni 2023 in Wuppertal

erreichte die Mannschaft mit

CHARLOTTE LANDMAN

Mia Pennartz

Yasmin Haustein

Anna Sotti

SV Rhenania Köln 1919

über

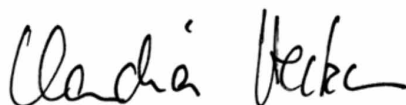
4 x 100m Freistil

in der Zeit von

04:27,33 Minuten

den

13. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 17.- 18. Juni 2023 in Wuppertal

erreichte die Mannschaft mit

CHARLOTTE LANDMAN

Mia Pennartz

Yasmin Haustein

Anna Sotti

SV Rhenania Köln 1919

über

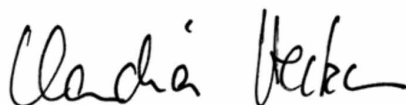
4 x 100m Freistil

in der Zeit von

04:27,33 Minuten

den

13. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
**Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften**

vom 17.- 18. Juni 2023 in Wuppertal

erreichte die Mannschaft mit

CHARLOTTE LANDMAN

Mia Pennartz

Yasmin Haustein

Anna Sotti

SV Rhenania Köln 1919

über

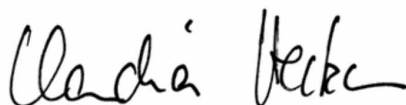
4 x 100m Freistil

in der Zeit von

04:27,33 Minuten

den

13. Platz



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 17.- 18. Juni 2023 in Wuppertal

erreichte

Raed Fritah
SV Rhenania Köln 1919
Jahrgang 2009

über

200m Lagen

in der Zeit von

02:33,59 Minuten

den

9. Platz

in der Jugendwertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 17.- 18. Juni 2023 in Wuppertal

erreichte

Anna Sotti
SV Rhenania Köln 1919
Jahrgang 2010

über

200m Rücken

in der Zeit von

02:34,98 Minuten

den

3. Platz

in der Jugendwertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 17.- 18. Juni 2023 in Wuppertal

erreichte

Mia Pennartz
SV Rhenania Köln 1919
Jahrgang 2008

über

100m Brust

in der Zeit von

01:25,39 Minuten

den

8. Platz

in der Jugendwertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW

Bei den
Nordrhein-Westfälischen
Meisterschaften und Juniorenmeisterschaften

vom 17.- 18. Juni 2023 in Wuppertal

erreichte

Raed Fritah
SV Rhenania Köln 1919
Jahrgang 2009

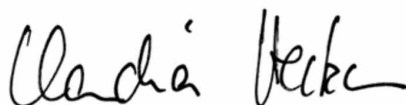
über

100m Brust
in der Zeit von

01:18,82 Minuten

den

10. Platz
in der Jugendwertung



CLAUDIA HECKMANN
Präsidentin
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF
Fachwart Schwimmen
Schwimmverband NRW